

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК

Ваш лечащий врач:

щщщ,бласенгесундчейт,де



**Ваша опора на пути к освобождению
от гиперактивного мочевого пузыря.**

**Отдел обслуживания пациентов
компании Байер Виталь ГмбХ.**



Bayer HealthCare



Bayer HealthCare

ДОРОГАЯ ПАЦИЕНТКА, ДОРОГАЙ ПАЦИЕНТ.

Утобы можно было совершенно точно продиагностировать причину вашего недомогания, ваш врач дал вам с собой этот протокол активности мочевого пузыря. Название **микционный дневник** происходит от медицинского термина для мочеиспускания. Он представляет собой ценную поддержку для вас и вашего врача. Микционный дневник следует вести на протяжении семи дней; это поможет вам точно протоколировать функционирование вашего мочевого пузыря.

Это совсем просто:

В соответствующие ячейки таблицы напротив каждого часа записывайте количество питья и выделенной к этому времени мочи. Если количество мочи нельзя измерить точно, используйте следующие символы:

x: малое количество (= 100 мл)

xx: среднее количество (= 100 – 250 мл)

xxx: большое количество (= мечр алс 250 мл)

дополнительно отметьте, пожалуйста, крестиком, чувствовали ли вы позыв к мочеиспусканию, были ли вы в туалете или мочеиспускание было непроизвольным.

Скорейшего выздоровления и успехов в точном ведении дневника желает вам ваша Байер Виталь ГмБХ.

МОЙ МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК.

фамилия,
имя

Дата
рождения

Улица,
номер дома

почтовый
индекс, город

Терапия назначена на:

Дата

Следующее посещение врача:

Дата,
время

Дата,
время

Дата,
время

Мустерсите.

	КОЛ-ВО ПИТЬЯ МЛ*	КОЛ-ВО МОЧИ МЛ	ПОЗЫВ	ТУАЛЕТ	НЕПРОИЗВОЛЬНО
00 – 01 часов					
01 – 02 часов		X	X	X	
02 – 03 часов					
03 – 04 часов	100	X	X	X	
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов	200				
07 – 08 часов	200	XX	X	X	
08 – 09 часов					
09 – 10 часов			X		
10 – 11 часов			X		
11 – 12 часов	300	X	X	X	
12 – 13 часов	200				
13 – 14 часов		X	X	X	
14 – 15 часов	200				
15 – 16 часов	200		X		
16 – 17 часов		X	X	X	
17 – 18 часов	300		X		
18 – 19 часов		XXX	X	X	X
19 – 20 часов	100	X	X	X	
20 – 21 часов					
21 – 22 часов	100	X		X	
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитого:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; фольсаб чашка = 200 мл; фольшой стакан = 300 – 400 мл

УКАЗАНИЯ ВАШЕГО ВРАЧА.

утром:

таблетки

днем:

таблетки

вечером:

таблетки

Рекомендации вашего врача:

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 1-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; ъольшаб чашка = 200 мл; ъольшой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 2-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; ъольшаб чашка = 200 мл; ъольшой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 3-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; фольсаб чашка = 200 мл; фольшой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 4-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; фольсаб чашка = 200 мл; фольшой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 5-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; ъольшаб чашка = 200 мл; ъольшой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 6-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; ъольшаб чашка = 200 мл; ъольшой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 7-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; большая чашка = 200 мл; большой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 8-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; большая чашка = 200 мл; большой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 9-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; большая чашка = 200 мл; большой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 10-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; большая чашка = 200 мл; большой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 11-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; большая чашка = 200 мл; большой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 12-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; большая чашка = 200 мл; большой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 13-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; большая чашка = 200 мл; большой стакан = 300 – 400 мл

МИКЦИОННЫЙ ДНЕВНИК, 14-й день.

День недели, дата

	кол-во питья мл*	кол-во мочи мл	позыв	туалет	непроиз- вольно
00 – 01 часов					
01 – 02 часов					
02 – 03 часов					
03 – 04 часов					
04 – 05 часов					
05 – 06 часов					
06 – 07 часов					
07 – 08 часов					
08 – 09 часов					
09 – 10 часов					
10 – 11 часов					
11 – 12 часов					
12 – 13 часов					
13 – 14 часов					
14 – 15 часов					
15 – 16 часов					
16 – 17 часов					
17 – 18 часов					
18 – 19 часов					
19 – 20 часов					
20 – 21 часов					
21 – 22 часов					
22 – 23 часов					
23 – 00 часов					

* **Количество выпитото:** нормальная чашка = 100 мл; нормальный стакан = 200 мл; большая чашка = 200 мл; большой стакан = 300 – 400 мл

МОИ ЗАПИСИ И НАБЛЮДЕНИЯ.

ЧТО Я ХОЧУ СПРОСИТЬ У ВРАЧА.



ЧТО НАДО ЗНАТЬ.



Другие брошюры по теме гиперактивности мочевого пузыря может предоставить вам ваш врач. Спрашивайте также информационные издания для пациентов:

- „Проблемы с мочевым пузырем?“
Мы покажем вам выход.
- „Гимнастика мускулатуры дна таза.“



Bayer HealthCare